



GRUPO  
APULEY

“TALLER GESTOS PARA LA IGUALDAD”

# TALLER “GESTOS PARA LA IGUALDAD”

---

El Género es una construcción cultural que mediatiza de forma decisiva nuestra identidad como personas al otorgar funciones, actitudes, capacidades y limitaciones diferenciadas a hombres y mujeres dando mayor valor a los atributos masculinos, lo que ha generado una gran desigualdad histórica-social que aún hoy permanece.

## OBJETIVOS:

- VISIBILIZAR actitudes que favorecen la Igualdad de Género entre las personas y que ayudan a superar estereotipos sexistas.
  - Generar gestos que fomenten la capacidad empática y que faciliten un paradigma igualitario de relaciones.
- 

## CONTENIDOS:

- Reconstruyendo Género: Salvando Obstáculos y derribando resistencias.
- Navegando sobre el Continuum: Integrando lo masculino y lo femenino.
- El Tótem de la Masculinidad Hegemónica: Desvelando el machismo.
- Hilando Género: Descubriendo actitudes sexistas y micromachismos.
- La Máscara y el Espejo: Construyendo una nueva Identidad.

# TALLER “GESTOS PARA LA IGUALDAD”

---

## METODOLOGÍA:

Desarrollaremos un taller eminentemente práctico en el que utilizaremos métodos Expresivo-dramáticos y de carácter Significativo desarrollando el contenido a partir de las aportaciones personales de los miembros del grupo. Utilizaremos entre otras técnicas:

- Dramatizaciones de situaciones cotidianas.
- Danzas Integrativas de lo masculino y lo femenino.
- Juego de máscaras.
- Matches de Improvisación

## COORDINAN:

Manuel Cenizo Rodríguez:

Psicólogo. Experto en Género y Salud (EASP). Formador de formadores/as en violencia de género (ENS). Guionista y Director de la obra de teatro “Ante el Espejo”. Coautor de la Investigación “Violencia de género en población adolescente” (UPO). Máster en Terapias Expresivas (IASE)

Jesús Álvarez Ortiz:

Educador Social. Terapeuta Gestalt Couseling. Teatro Social. Especialista en la Intervención Socioeducativa con niños/as y adolescentes con conductas disruptivas.

---

# CONDICIONES

---

## LUGAR:

A concretar.

## HORARIO:

De tarde.

## DURACIÓN

12 sesiones.

1 sesión de dos horas  
cada semana.

## INFORMACIÓN Y CONSULTAS:

Web: [www.apuleyo.es](http://www.apuleyo.es)

Email: [apuleyo@apuleyo.es](mailto:apuleyo@apuleyo.es)

Móvil: 605520954

---



GRUPO APULEYO. ESPACIO ABIERTO



[WWW.FACEBOOK.COM/GRUPOAPULEYO/](http://WWW.FACEBOOK.COM/GRUPOAPULEYO/)



[WWW.APULEYO.ES](http://WWW.APULEYO.ES)